



## Kavramlar

Dikkat toplama sırasında gözlerinizi, kulaklarınızı ve beyninizi kullanırsınız.

- Dikkatinizi sadece ilgili konu üzerine düşünerek toplayabilirsiniz ve bunu ne kadar çok yaparsanız dikkatinizi toplama konusunda o kadar iyi olursunuz.
- “Kendinle konuşma” dikkatinizi toplamanıza yardımcı olur.

## Anahtar Kelimeler

Beceriler, odaklanma, dikkat, dikkat dağılması

## Amaçlar

Bu çalışma ile öğrenciler:

- Dinleme Kuralları'nı isimlendirecek ve uygulayabilecek.
- Bir oyun sırasında dikkatlerini toplayabileceklerdir.

## Malzemeler

- CD çalar ve Bize Katıl ve Söyle CD'si
- Maymun ve Kirpi
- Takip Kartı Ders 2
- Öğrenme Becerileri posterleri
- Dinleme Kuralları kartları
- Ders 2 Ev Etkinliği

## Bu Dersin Önemi

Okulda başarılı olmak için çocukların dikkatlerini toplarken dış uyaranları görmezden gelmesi gerekmektedir. Bu, öğrencilerin hem sınıf içinde önemli olan şeylere hem de oyun oynarken akranlarına dikkat etmelerine yardımcı olan önemli bir Öğrenme Becerisi'dir.

## Öğretmene Notlar

Bu ders, dikkati toplamak için “Dikkat Dürbünü”nün nasıl kullanılacağını öğretir. Çocuklar ellerini yuvarlak yaparak gözlerinin üzerine yerleştirir ve bir dürbün oluştururlar. Elleri onların yanlarda olup biteni görmelerini engelleyecek ve onların sadece baktıkları nesneye odaklanmalarını sağlayacaktır. Çocuklar “Dikkat Dürbünü”lerini yaptıktan sonra bir nesneye odaklanırlar. Daha sonra ellerini gözlerinden çekerek aynı nesneye odaklanmaya devam ederler.

Bu ders, Düşün, Dön, Söyle etkileşimli öğrenme stratejisinin “Düşün” bölümünü anlatmaktadır. Öğrencilerin Düşün, Dön, Söyle etkinliği süresince söz almak için parmak kaldırmaları önemlidir; çünkü bu süreç boyunca öğretmen herhangi bir öğrenciye söz verebilir böylece tüm öğrenciler, bir fikir üstüne düşünmeleri gerektiğini anlayacaktır.

## Derse Hazırlık

### Önceki Haftayı Hatırlayalım



Öğrencilerinizden oturmalarını isteyin. **Maymun**, bugün tekrar bize katılacak. **Merhaba Maymun!** Maymun sesi çıkartın ve Maymunu aşağı yukarı zıplar gibi hareket ettirin. **Görünüşe göre Maymun**, geçen dersteki Dinleme Kuralları'nı unutmuş.

Haydi, Maymun'a Dinleme Kuralları'nı hatırlatalım.

Dinleme Kuralları kartlarını işaret edin.

- **Gözler izler:** Gözlerinizin köşelerine işaret edin.
- **Kulaklar dinler:** Ellerinizi kulaklarınızın arkasına koyun.
- **Sessizce:** Parmağınızı dudağınıza koyun.
- **Sakince:** İki kolunuzla vücudunuzu sarın.

Maymun, bu kurallara uyabileceğini düşünüyor musun?

Maymun, başıyla onaylar ve yere, sizin yanınıza oturur.

### Giriş

Bugün dinleme uygulaması yapacağız ve duyduklarımız hakkında düşünceğiz. Öğrencilerin öğrenmek için neler yapmaları gerektiğini anlatan “Öğrenme Şarkısını” dinleyeceğiz. Onların yaptıkları şeyleri *beceri* olarak adlandırıyoruz. Ben şarkıyı çalarken sizden öğrenmek için gerekli olan becerileri dinlemenizi istiyorum. Bir beceri duyduğunuzda başınıza dokunun.

### ŞARKIYI ÇALIN.

Şimdi düşünün ve şarkıda duyduğunuz öğrenmek için gerekli olan becerilerden birini hatırlayın. (Odaklanma. Dinleme. Kendinle konuşma. Kendine güvenme.) Öğrencilere, düşünmeleri için zaman verin. **Söz verdiğim kişi şarkıda sizin de duyduğunuz bir beceriyi söylese başparmağınızı yukarı kaldırın.** Rastgele olarak öğrencilerden bir ya da ikisine söz verin. Söz verdiğinizde şarkıda geçen bir beceriyi söyleyemeyen öğrencilerinizin, diğer öğrencilerin söylediklerini dinlemesini sağlayın. Daha sonra bu öğrencilere tekrar bu soruyu sorun. **Harika, herkes dinledi, düşündü ve hatırladı! Şimdi, öykü zamanı.**

## Öykü ve Tartışma



Caleb

Fotoğrafı gösterin. **Bu Caleb.** Caleb'in öğretmeni bugün derste sayılar konusunu anlatıyor ve Caleb de öğretmenini dinliyor.

1. Dikkatlice bakın. Caleb'in yüzünde ve vücudunda neler gözlemediniz? Öğrencilere bakmaları için zaman verin. Rastgele, bir ya da iki öğrenciye söz verin. (Dik oturuyor. Gözleri, doğrudan karşıya bakıyor. Başka bir şeyle ilgilenmiyor.) Caleb, dikkatini öğretmenine vermiş. Aynı şeyi siz de gözlemediyseniz başparmağınızı kaldırın.

Caleb'in öğretmeni, ona dikkatini toplaması için bir yol öğretmiş. Ben de size bu beceriyi öğreteceğim. Dikkatinizi toplarken beyninizi (başınıza dokununuz), gözlerinizi (gözlerinizin köşelerine işaret edin) ve kulaklarınızı (kulaklarınıza dokununuz) kullanırsınız. Dikkatini toplama, önemli bir Öğrenme Becerisidir.

2. Dürbün kelimesini daha önce hiç duydunuz mu? Eğer duydusanız elinizi kaldırın. Dürbünün ne olduğunu kim bana söyleyecek? Rastgele, bir ya da iki öğrenciye söz verin. Dürbün, uzaktaki şeylere bakmak içindir. Uzaktaki şeyleri daha büyük gösterir, böylece onları görebilirsiniz.

3. Ellerinizi bu şekilde gözlerinizin etrafına koyun. Ellerinizle dürbün yaparak öğrencilerinize örnek olun. Bu sizin dikkat dürbünüdür. Öğrencilerden ellerini indirmelerini isteyin.

Dikkat dürbünü ile dikkatimizi toplayabiliriz. Bu, sizin önemli olan şeylere dikkatinizi toplamanızı sağlar. Dikkatinizi dağıtan diğer şeyleri sizden uzaklaştırır.

4. Tekrar dikkat dürbünü yapın ve saate (sınıfta bulunan herhangi bir nesne olabilir) odaklanın. Şimdi dürbünü aşağı indirin ama dürbünün, hâlâ gözünüzde olduğunu düşünün. Bu süreci, odadaki birkaç nesne ile tekrarlayın. Gözünüzde dikkat dürbünü varmış gibi davranmanın, odaklanmanıza yardım ettiğini ve dikkatinizi dağıtan diğer şeylerden sizi uzaklaştırdığını göreceksiniz.

Dikkat dürbünü, kendi sözcüklerinizle de çalıştırabilirsiniz. Kendi kendinize, "Odaklan" ya da "Dikkatli bak" ya da "Dinle" diyerek dikkat dürbünü çalıştırmış olursunuz. Öğrenmenize yardımcı olması için dikkat dürbünü çalıştırma ve dikkatinizi toplamalısınız.

## Beceri Uygulama Etkinliği



Herkes ayağa kalsın! Maymun ve Kirpi'yi yukarı kaldırın. Bu Maymun'un arkadaşı Kirpi. Maymun ve Kirpi, Takip Takip isimli bir oyun için aramıza katılacaklar. Bu kez Kirpi'yi takip edeceksiniz. Kural şu: Sadece Kirpi ne derse onu yapacaksınız. Kuralı tekrarlayın. Maymun da yapmanız gereken bir şeyler söyleyerek sizin kafanızı karıştırmaya çalışacak.

Dikkat dürbünü yapın. Dürbünü çalıştırmak için "Dikkatini topla" deyin. Şimdi, dürbünü aşağı indirin ve hâlâ dürbünü varmış gibi hareket edin. Başlangıçta öğrencilerin takip edebilmeleri için oyunun adımlarını yavaşça uygulayın. Daha sonra oyunu hızlandırın. Kirpi ve Maymun gibi öğrencilerin bedenlerinin gerekli kısımlarına dokunmalarını sağlayın.

1. Kirpi: Takip Takip. Burnuna dokun.
2. Öğrencilerinize hareketi yapmaları için süre verin.
3. Maymun: Takip Takip. Başına dokun.
4. Süre verin. Öğrenciler, başlarına değil burunlarına dokunmaya devam etmeli ve Maymun'un söylediklerini dinlememeliler.

Oyunu birkaç kere tekrarlayın. Öğrencilere dikkatlerini toplama ve kurallara uymaları konusunda bilgi verin. Oyunun farklı zorluk dereceleri için bkz. Takip Kartı Ders 2.

## Özet ve Kapanış

Bugün, bir dikkat dürbünü olduğunu düşünerek dikkatinizi nasıl toplayacağınızı öğrendiniz. Öğrenebilmek için, dikkatimizi toplamamız gerekmektedir. Dikkat dürbünü yapın ve postere odaklanın. Öğrenme Becerileri posterindeki "Dikkatini Toplama" sözcüğünü gösterin. Dikkatinizi toplamak için gözlerinizi, kulaklarınızı ve beyninizi kullanmaya ihtiyacınız var. Haydi, bunu yapmak için vücudunuzda gerekli olan kısımları gösterelim. Öğrencilerinizden tekrar etmelerini ve sonra gözlerini, kulaklarını ve beyinlerini göstermelerini isteyin. Daha çok deneme yaptıkça dikkatinizi daha iyi toplarsınız. Okulda bir etkinlik yapmadan önce size dikkat dürbünlerinizi çalıştırmanızı hatırlatacağım.

**Beceriler ve öğrenilen kavramlar düzenli bir şekilde uygulandığında ve pekiştirildiğinde akılda kalır. Bunun için Takip Kartı Ders 2'ye bakın.**